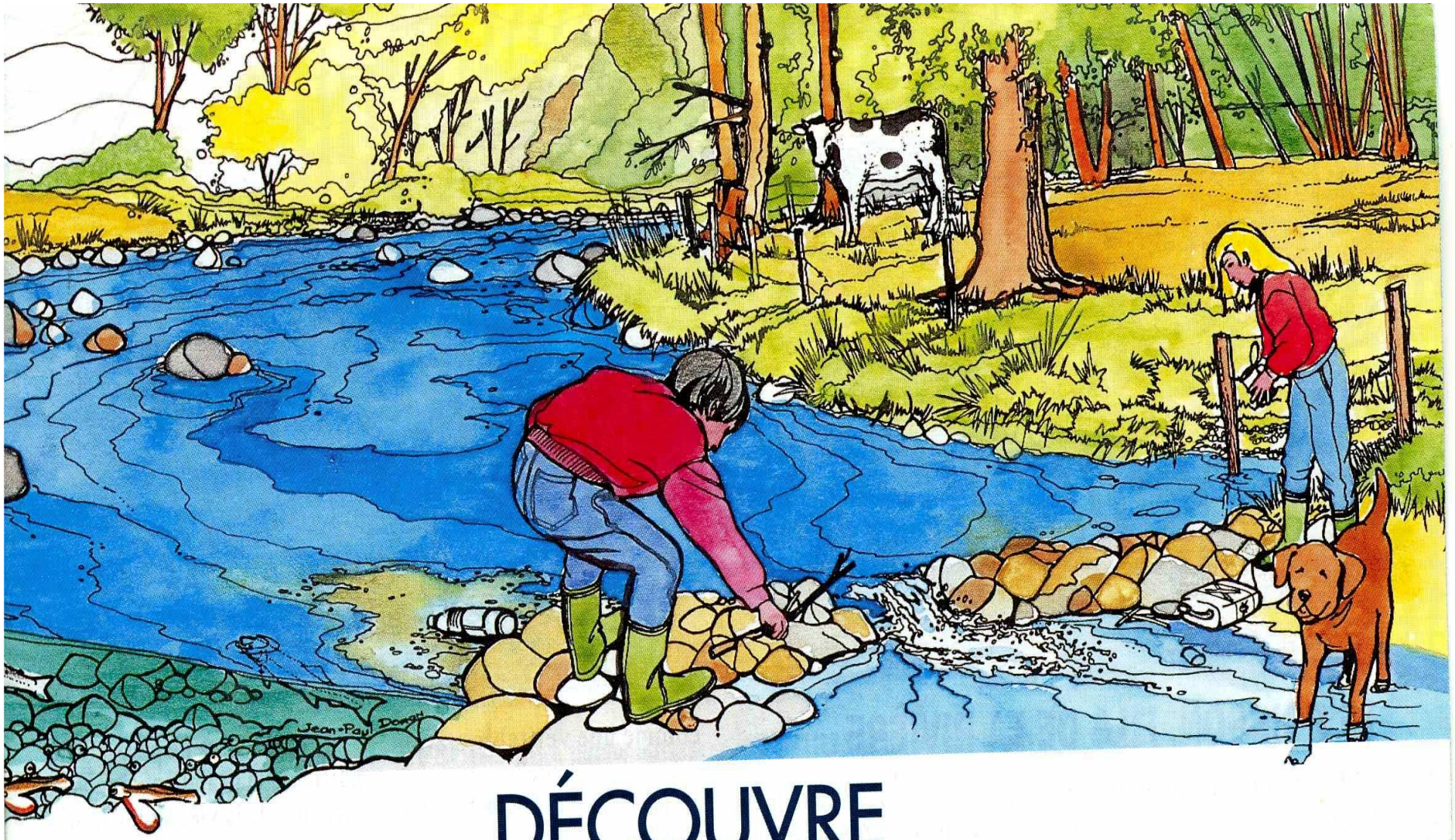


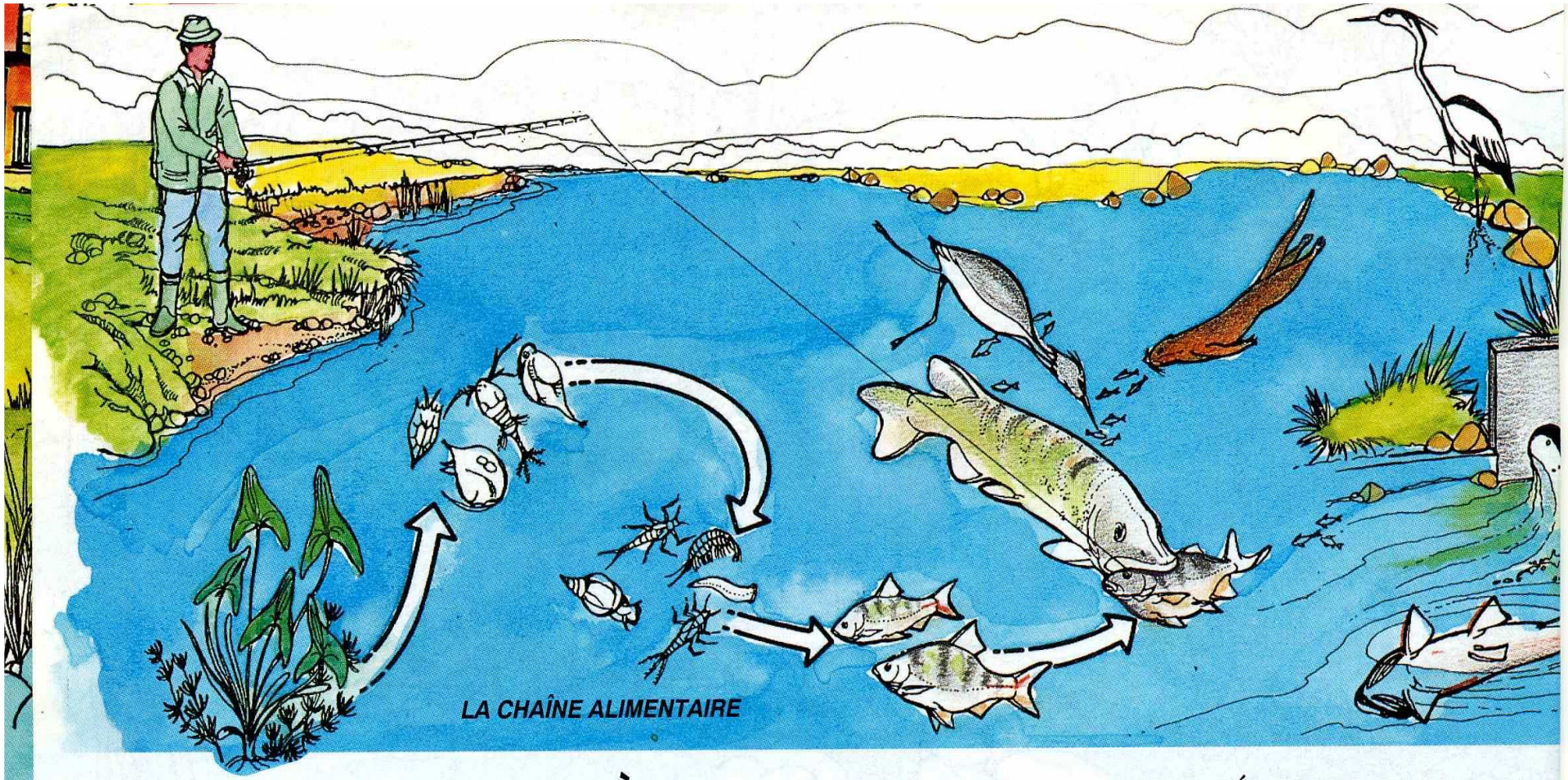
DÉCOUVRE

COMMENT PRÉSERVER LA RIVIÈRE ET LES POISSONS

Conseil Supérieur de la Pêche

LE PÊCHEUR DE FRANCE

Le Pêcheur de France



LA CHAÎNE ALIMENTAIRE

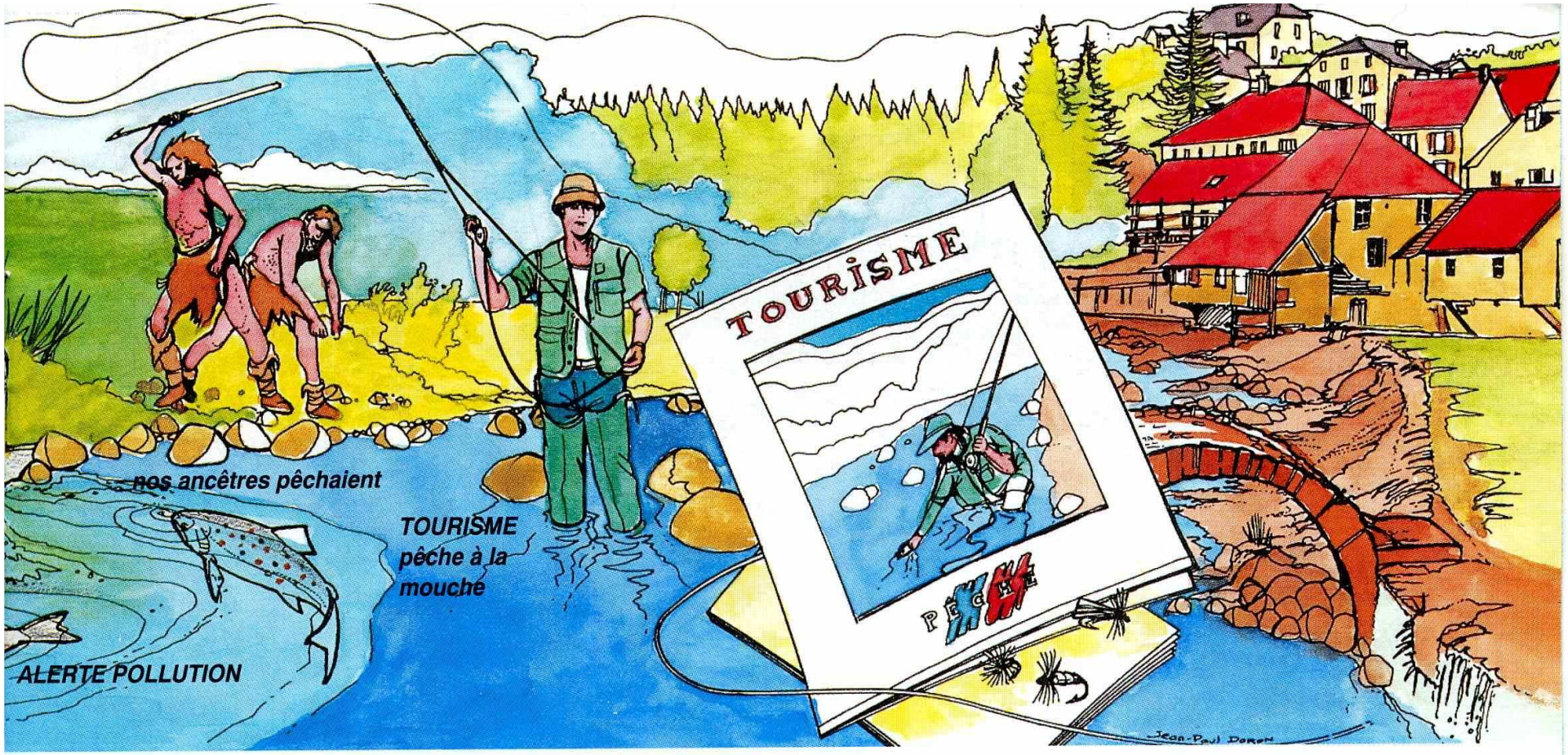
LE POISSON, FILS DE LA RIVIÈRE

La rivière abrite de nombreux êtres vivants. Chacun y joue son rôle, chacun est très important : tout le monde vit grâce aux autres, et inversement. Parmi ces êtres vivants, les poissons.

CHAÎNE ● Le poisson se nourrit d'êtres vivants microscopiques appellés «plancton», de petits invertébrés, de plantes aquatiques et même de débris végétaux. Il contribue donc au nettoyage de la rivière. Le poisson se situe en bout de chaîne alimentaire de la rivière. S'il n'y a pas de pollution, la rivière et ses êtres vivants fonctionnent comme une véritable station d'épuration naturelle.

RÉGULATION ● Certains poissons, les carnassiers, mangent aussi d'autres poissons. Ce sont des prédateurs. Ils s'attaquent plus facilement aux poissons malades, chétifs. Si bien qu'il ne reste dans la rivière que des poissons en forme et en bonne santé.

ÉNERGIE ● Le poisson fait partie de la grande chaîne alimentaire de la vie. Même le super-prédateur des eaux, Maître Brochet, peut lui aussi se faire manger par d'autres animaux (héron cendré, cormoran...), ainsi que par l'homme, qui le pêche. Le poisson mangé apporte donc l'énergie que l'on trouve dans toute nourriture.

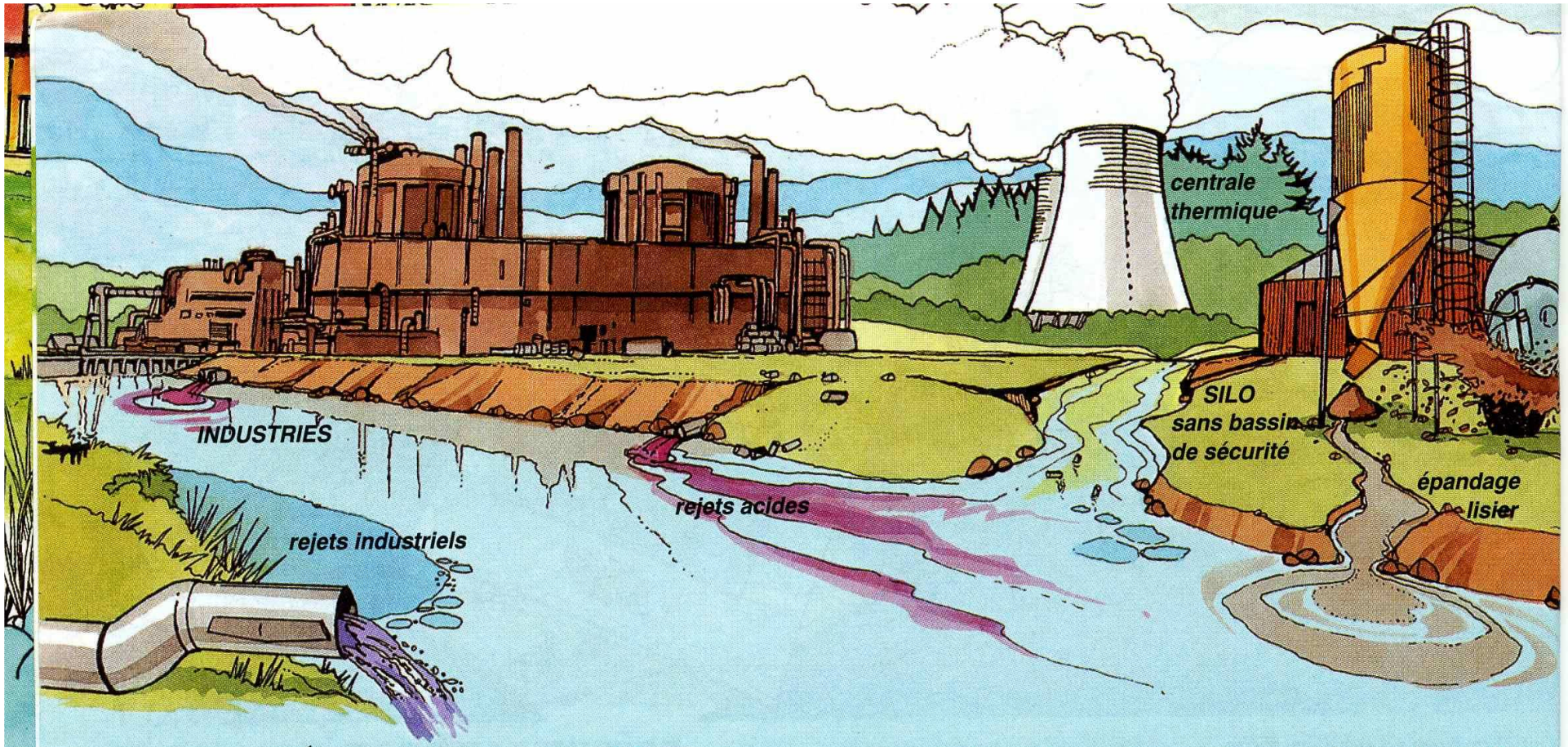


ALARME ● Les poissons sont sensibles à la qualité de l'eau. Quand tu les vois venir respirer à la surface, c'est qu'il y a un problème de pollution. Certaines usines de distribution d'eau potable utilisent les truites comme indicateur : si l'eau est de mauvaise qualité, la truite fuit et déclenche une alarme qui mobilise les ingénieurs.

PÊCHE ● La pêche a toujours été une ressource alimentaire essentielle à l'homme. Mais elle procure aussi un loisir de qualité. Sais-tu qu'il y a plus de 2 millions de pêcheurs en France ? Gardiens et défenseurs de la rivière, les pêcheurs veillent à la qualité de l'eau, à la protection du milieu aquatique et à la survie du poisson.

TOURISME ● Certains poissons, comme le saumon, donnent une très bonne image de leur pays d'origine. Les saumons de Norvège, d'Ecosse ou du Canada attirent de nombreux touristes dans ces pays. En France, le saumon de Bretagne, de Loire ou de l'Adour peut, lui aussi, contribuer à améliorer l'économie de ces régions.

MÉTIER ● Pour les pisciculteurs (eau douce) et les pêcheurs professionnels (en mer), la pêche est un métier. Il en existe d'autres : fabricant ou détaillant d'articles de pêche, guide de pêche, agent de tourisme... Sans poissons, ces métiers disparaîtraient. Tu mesures maintenant le rôle capital du poisson...



LA QUALITÉ DE L'EAU EN DANGER

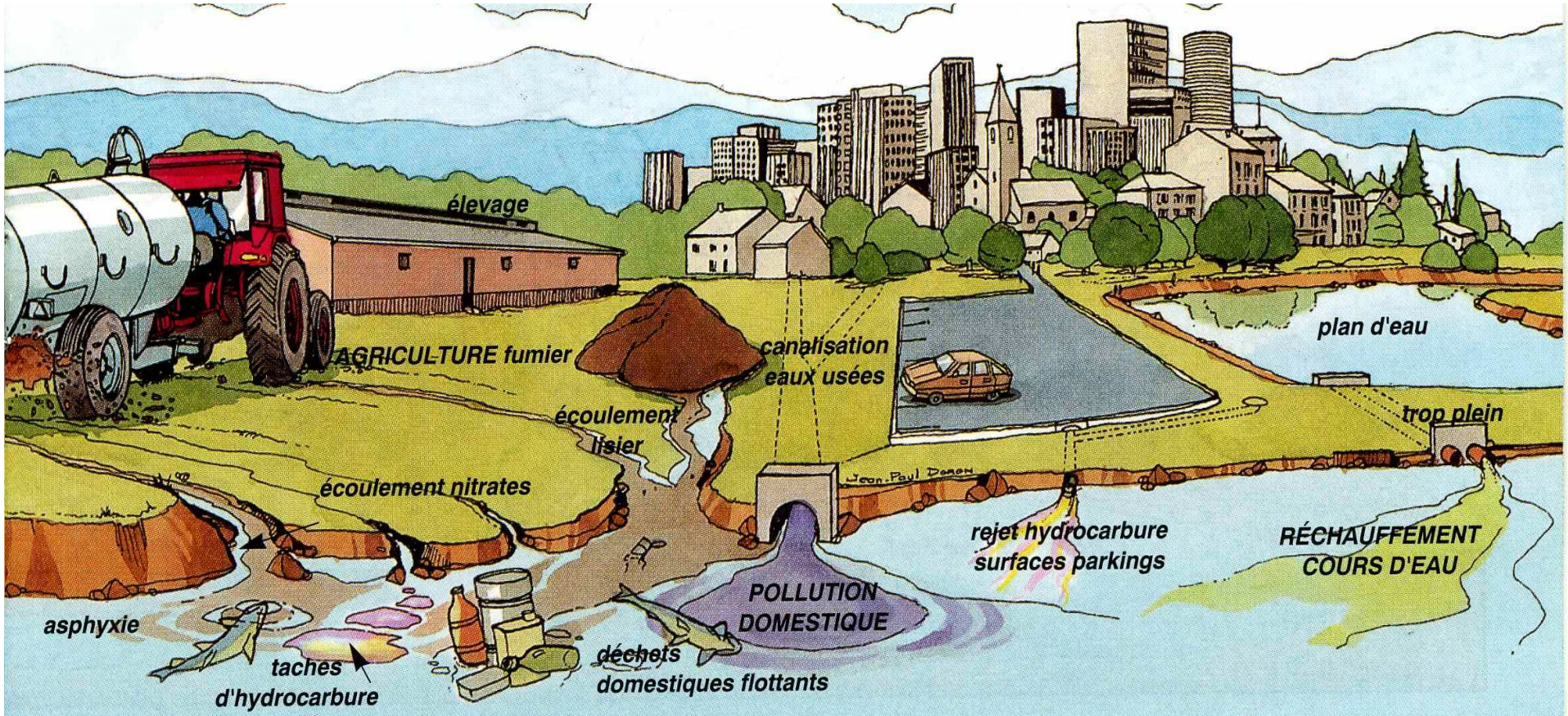
De nombreux dangers menacent les poissons. Au premier rang figure l'altération de la qualité de l'eau par des pollutions d'origines diverses.

INDUSTRIES ● Les industries rejettent dans les rivière de nombreux produits nocifs pour la rivière et ses différents habitants. Ainsi, les usines qui traitent le cuivre rejettent, en plus des produits qui colorent l'eau en rouge, un acide particulièrement dangereux.

MÉTAUX LOURDS ● De même certaines industries rejettent ce que l'on appelle les métaux lourds, comme le mercure ou le cadmium. Ces produits sont de purs poisons qui s'attaquent au système nerveux. Ils sont redoutables car ils se concentrent à chaque maillon de la chaîne alimentaire et menacent les poissons carnassiers et... l'homme.

CHALEUR ● Les centrales thermiques ou nucléaires qui produisent de l'électricité, et plus encore les nombreux plans d'eau qui sont créés, tendent à augmenter la température moyenne de l'eau. Or les poissons de nos régions souffrent de températures trop élevées. Ainsi la truite, préfère des eaux fraîches : une arrivée d'eau chaude la chasse ou la tue.

PÉTROLE ● Il n'est pas rare de trouver à la surface de

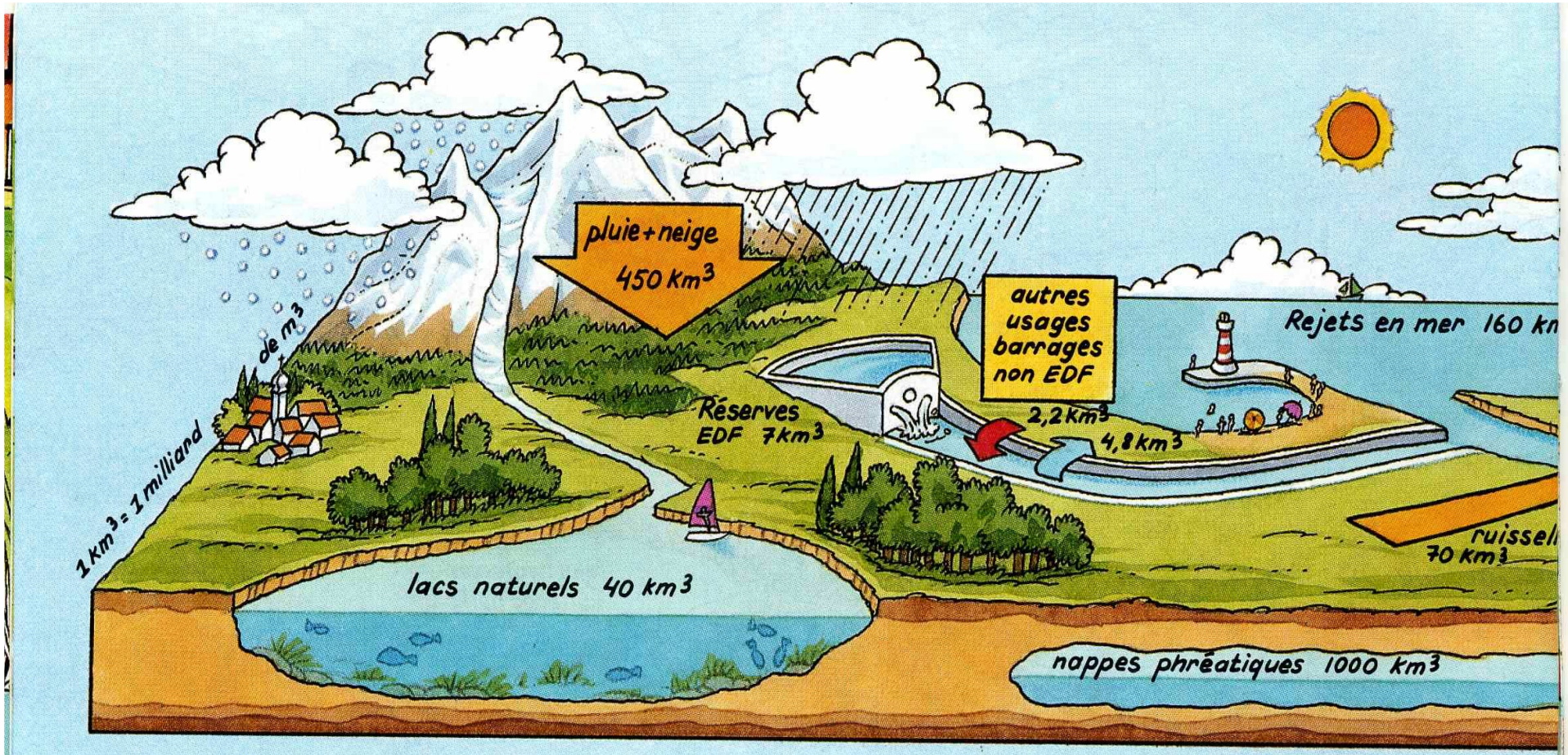


l'eau des hydrocarbures, comme le pétrole qui provient de bateaux (accident, dégazage…) ou indirectement des automobiles (par exemple, quand un orage balaie les parkings et les rues d'une ville). Ces produits bloquent la photosynthèse (fabrication d'oxygène par les végétaux à partir de la lumière). Tu devines la suite : sans oxygène, tous les habitants de la rivière meurent.

AGRICULTURE ● Les agriculteurs utilisent beaucoup d'engrais. Entraînés par les eaux de pluie, les nitrates qu'ils contiennent se retrouvent dans les nappes phréatiques qui alimentent les cours d'eau. Il s'ensuit un développement excessif des algues et des végétaux, qui asphyxie la rivière. Les poissons souffrent de ce phénomène (l'eutrophisation), surtout l'été quand l'eau est très chaude.

LISIER ● Ce mélange d'urine et d'excréments qui provient des élevages d'animaux est un pur poison pour la vie de la rivière.

POLLUTION DOMESTIQUE ● C'est la pollution que chacun de nous produit dans sa maison. Dans les zones à forte concentration humaine (11 millions d'habitants dans la région parisienne !), cette pollution devient très préoccupante. Quant aux eaux usées (eaux de lavage, de vaisselle, de WC), si elles ne sont pas traitées, elles vont directement dans la rivière. Pauvre poisson !

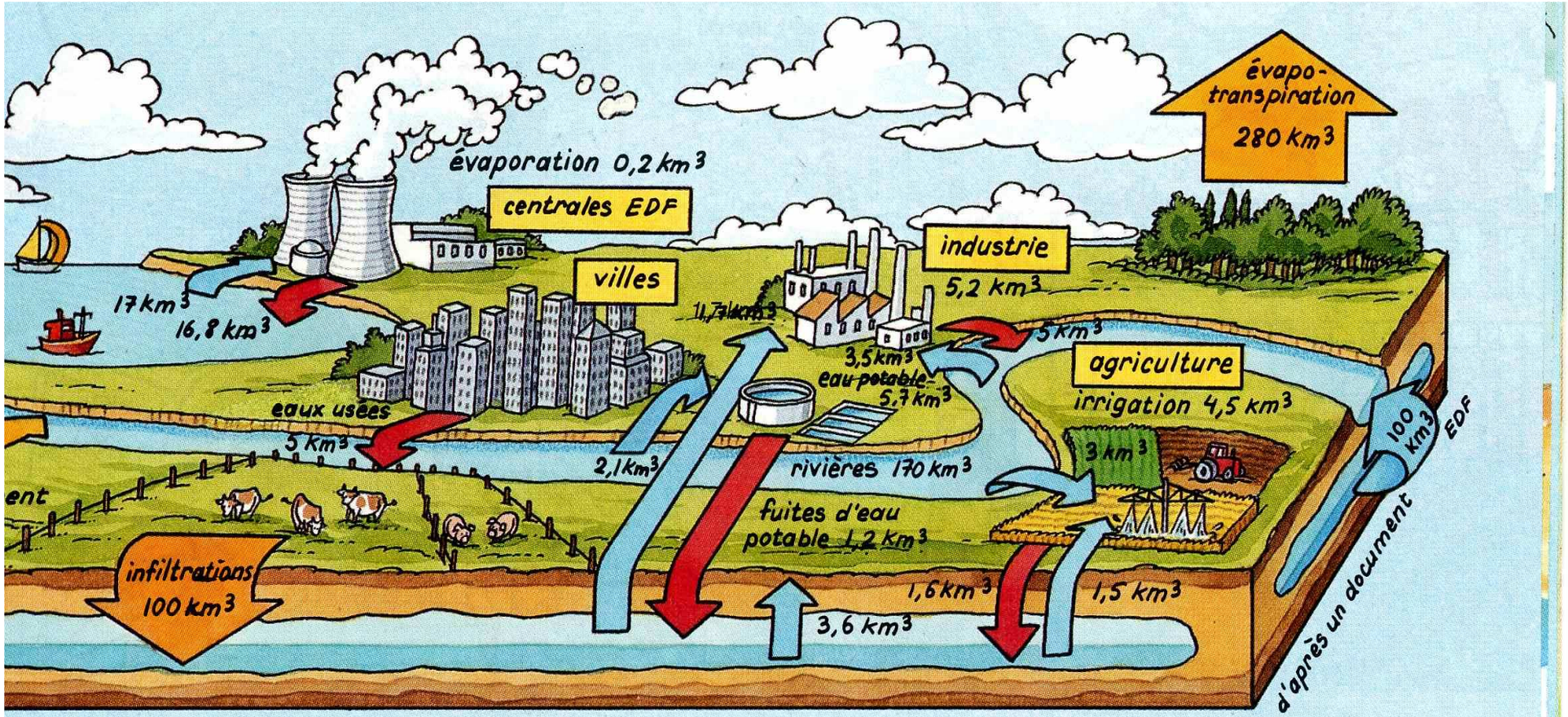


ALERTE AU MANQUE D'EAU

C'est une évidence : le poisson vit exclusivement dans l'eau. Autant dire que cet élément lui est indispensable. Mais voilà, en plus des problèmes de qualité que nous avons déjà vus, se posent des problèmes de quantité. L'homme consomme de plus en plus d'eau, au détriment de la rivière et des poissons. Juge plutôt.

AGRICULTURE ● La quantité d'eau utilisée pour l'irrigation des cultures en France, ainsi que pour l'élevage du bétail, est en augmentation constante. Et, paradoxalement, elle est d'autant plus forte que l'année est sèche et que les rivières sont basses (quand, au contraire, il faudrait leur garder tout leur débit possible pour les laisser vivre). A titre d'exemple, pour te faire une idée plus précise, considère que pour un champ de maïs il faut apporter 250 litres d'eau par m^2. Calcule ce que cela donne pour un champ de plusieurs hectares… C'est simple, on estime que les besoins en eau pour l'agriculture ont été multipliés par 6 depuis que tes parents sont nés.

AMÉNAGEMENT ● Pour «gagner» des terres cultivables, ou pour construire des bâtiments, l'homme assèche des zones humides, draine des champs, supprime des haies et des forêts, bétonne et bâtit… Toutes ces ac-



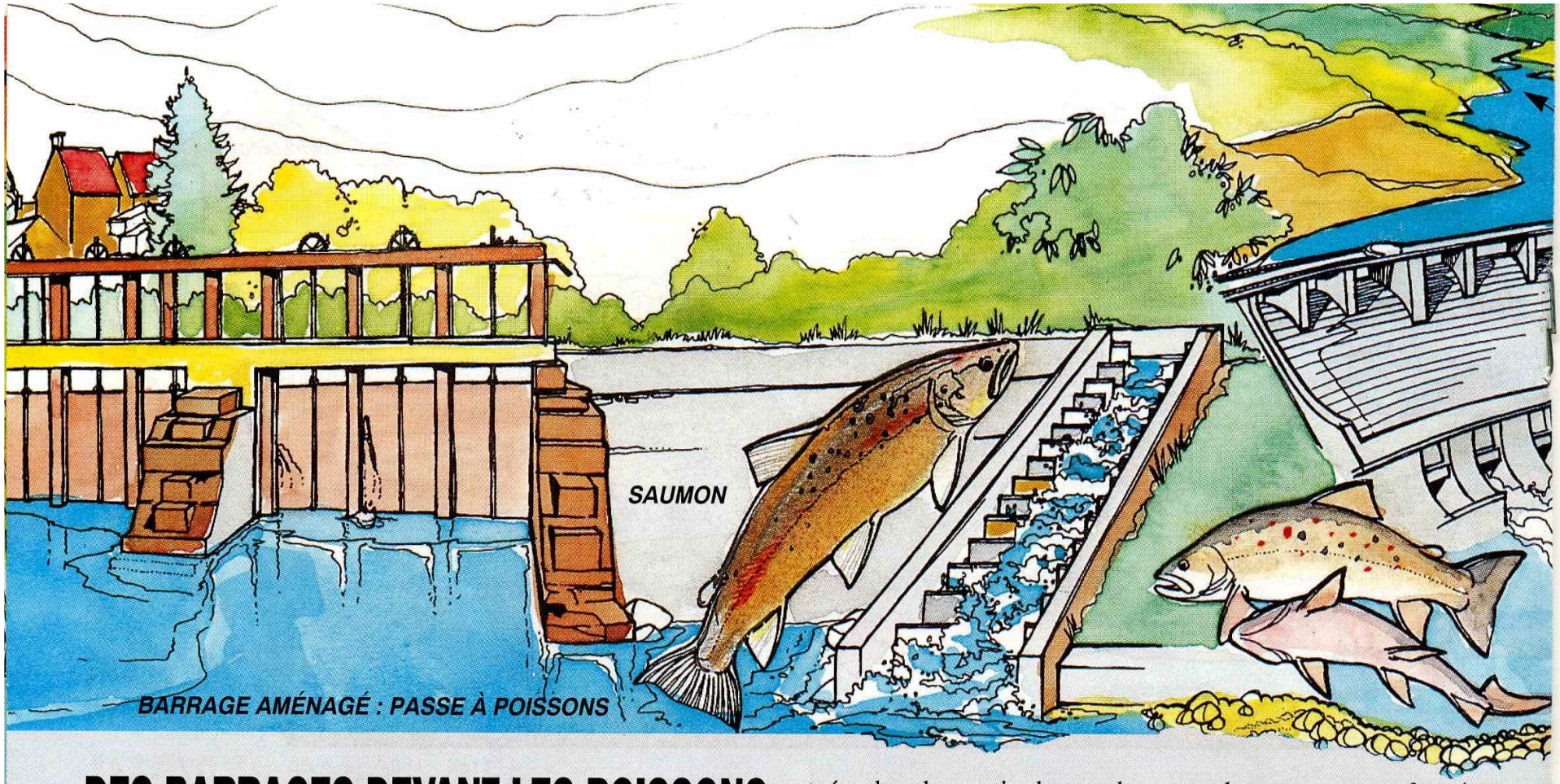
tions diminuent encore la quantité d'eau disponible !

INDUSTRIE ● Les besoins industriels sont impressionnants. Il faut 10 litres d'eau pour raffiner 1 litre de pétrole, 100 litres d'eau pour fabriquer 1 litre d'alcool, 250 000 litres d'eau pour fabriquer 1 tonne de pâte à papier et 270 000 litres d'eau pour une tonne d'acier. Quant aux quantités nécessaires à l'industrie chimique, elles sont absolument ahurissantes. Il faut 4 millions de litres d'eau pour obtenir un kilo de streptomycine, un médicament antibiotique consommé par tonnes. En tout, l'industrie consomme au moins autant d'eau que l'agriculture : aux environs de 5 milliards de m³ d'eau par an.

MANQUE ● L'eau peut être détournée avant de retrouver le lit de la rivière. C'est le cas dans l'ensemble de la production électrique (barrages, centrales). L'eau fait alors cruellement défaut à la partie du cours d'eau ponctionnée.

EAU DOMESTIQUE ● La quantité d'eau utilisée pour nos besoins quotidiens est estimée à près de 250 litres par habitant et 100 000 m³ d'eau correspondent à la consommation annuelle d'une ville de 2 000 habitants.

TOTAL ● En tout, l'ensemble des Français consomme 27 milliards de m³ d'eau par an puisés dans les nappes phréatiques, et dans les rivières. Les cours d'eau vont-ils résister ? De nouveau, pauvre poisson !



BARRAGE AMÉNAGÉ : PASSE À POISSONS

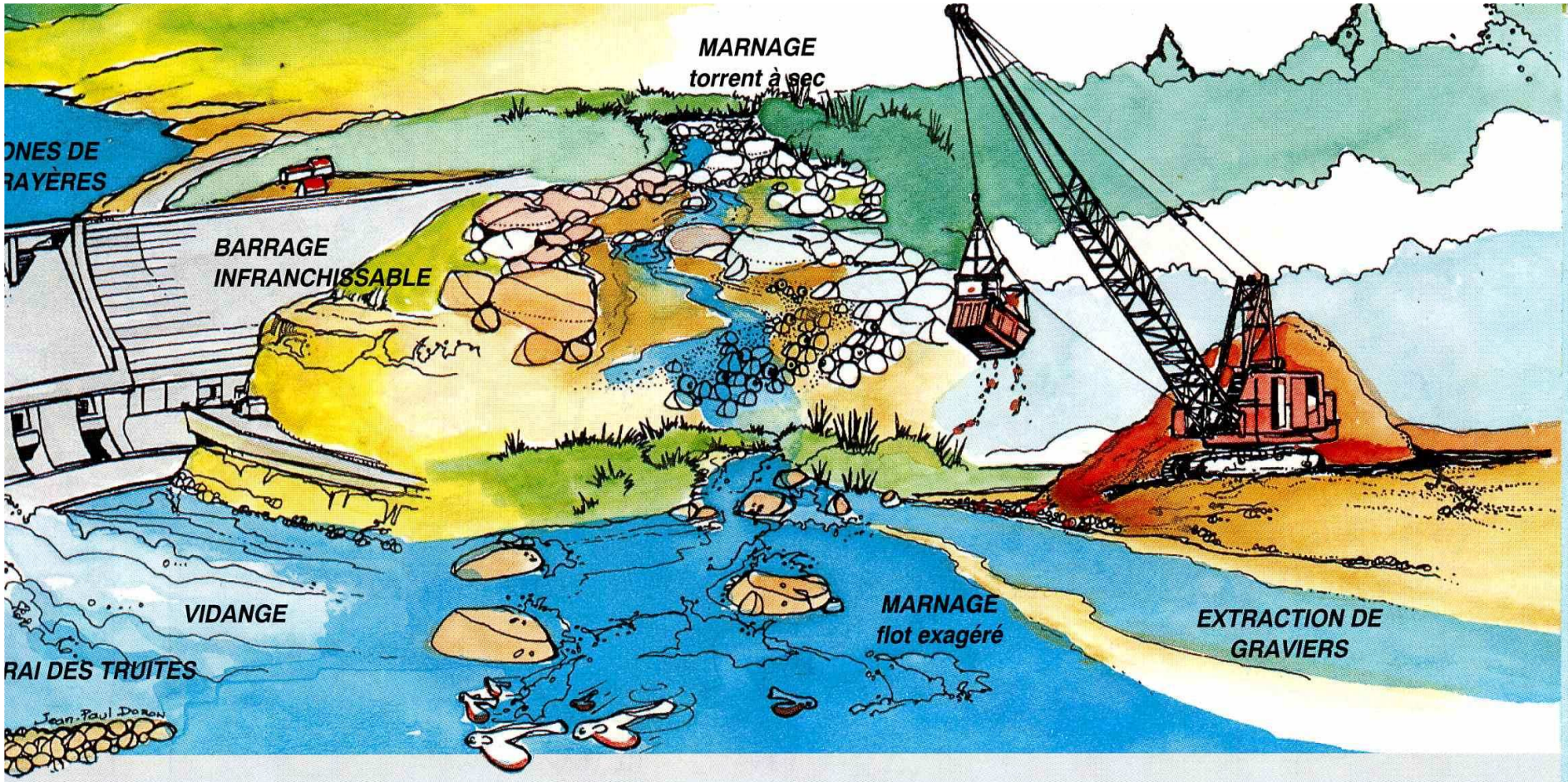
DES BARRAGES DEVANT LES POISSONS

Malheureusement, bien d'autres menaces encore mettent en péril la vie des poissons. Les barrages, par exemple, que l'homme a placés en travers des cours d'eau pour produire du courant électrique, constituer des réserves d'eau potable, irriguer, réguler les crues…

OBSTACLES ● Les grands migrateurs comme le saumon ou la truite de mer effectuent des voyages au long cours. Ils quittent la rivière où ils sont nés, séjournent en mer, puis reviennent sur le lieu de leur naissance (appelé frayère) pour se reproduire. Ces frayères sont en général situées dans les parties hautes du cours d'eau. S'il y a des barrages infranchissables, comment le poisson peut-il remonter ?

ENNOYAGE ● Pour se reproduire, ces poissons, et les truites en général, ont besoin de graviers, sur lesquels les femelles déposent leurs œufs, sous une faible épaisseur d'eau à courant rapide. Si on installe un barrage, le torrent est transformé en lac. Les frayères sont noyées sous une grande épaisseur d'eau sans courant. Même si le poisson parvenait jusque-là (par exemple, grâce à une passe à poissons installée à côté du barrage), comment pourrait-il se reproduire correctement ?

RÉCHAUFFEMENT ● L'eau retenue par un barrage se

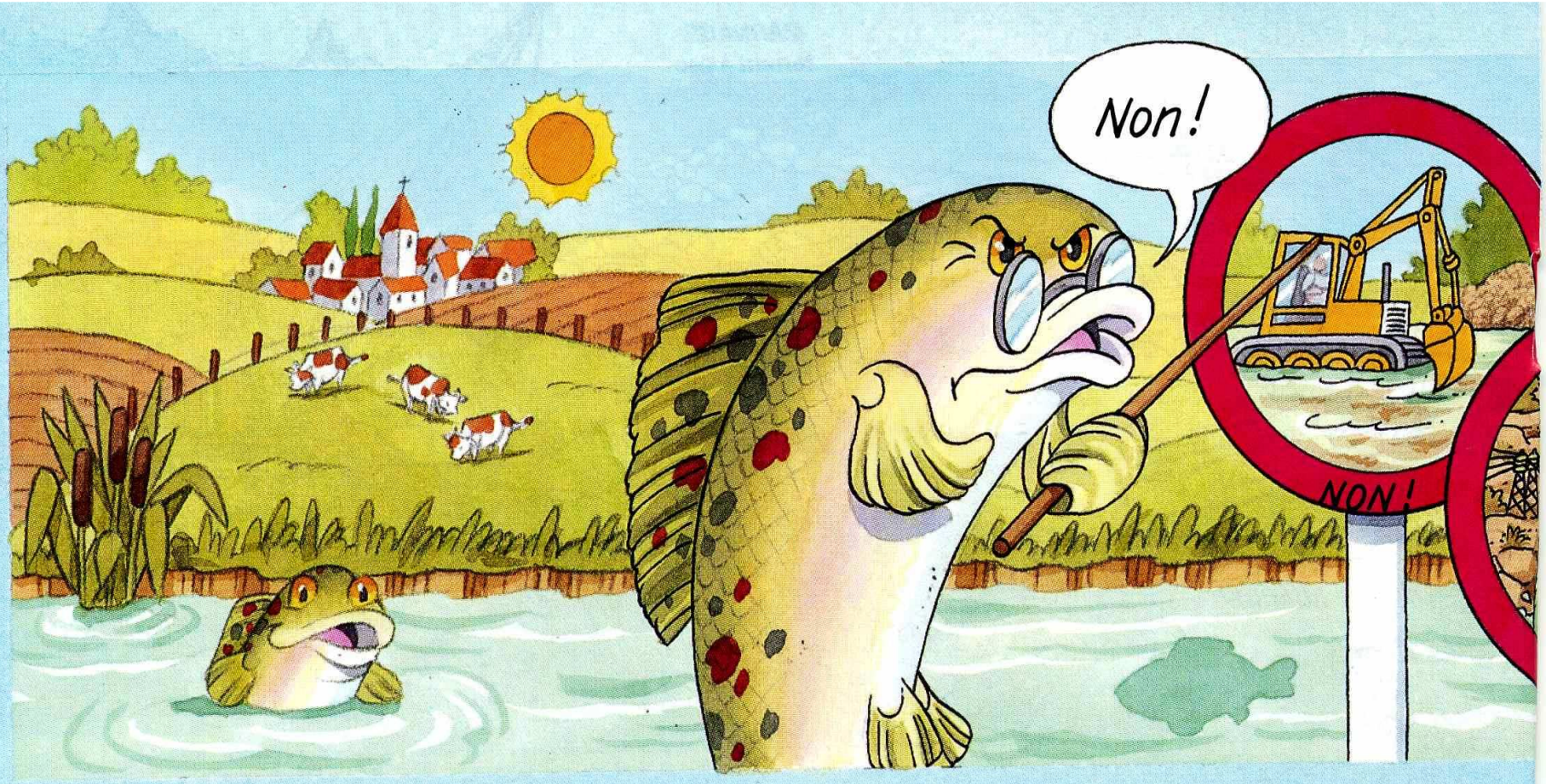


réchauffe. Or tu sais maintenant que les truites ont besoin de températures fraîches, c'est un besoin vital…

VIDANGES ● Sur ces barrages souvent installés pour réguler le débit des cours d'eau, de temps en temps on entrouvre les vannes pour fournir de l'eau en plaine. Le flot qui en résulte peut entraîner tous les micro-organismes situés en aval, et même les jeunes poissons (incapables de résister au courant), et provoquer aussi une mise en suspension des sédiments fins qui s'étaient déposés. Ils seront entraînés et colmatereront les frayères situées en aval. Ils peuvent même tuer les poissons en encrassant leurs organes respiratoires : les ouïes.

MARNAGE ● L'ouverture des vannes d'un barrage provoque des variations de niveau de l'eau. Cela s'appelle le marnage. Si, en raison d'une baisse, des œufs de poissons déposés dans l'eau se retrouvent à l'air, au sec, ils meurent.

GRANULATS ● Les graviers nécessaires à la construction des bâtiments et des autoroutes sont extraits du lit des rivières, portant un grave préjudice à la rivière et aux poissons : les particules soulevées par les pelleteuses peuvent asphyxier les poissons. Et en défonçant le lit de la rivière, on fait disparaître pour longtemps ce monde de micro-organismes et d'invertébrés qui y vit et dont le poisson a besoin pour se nourrir.



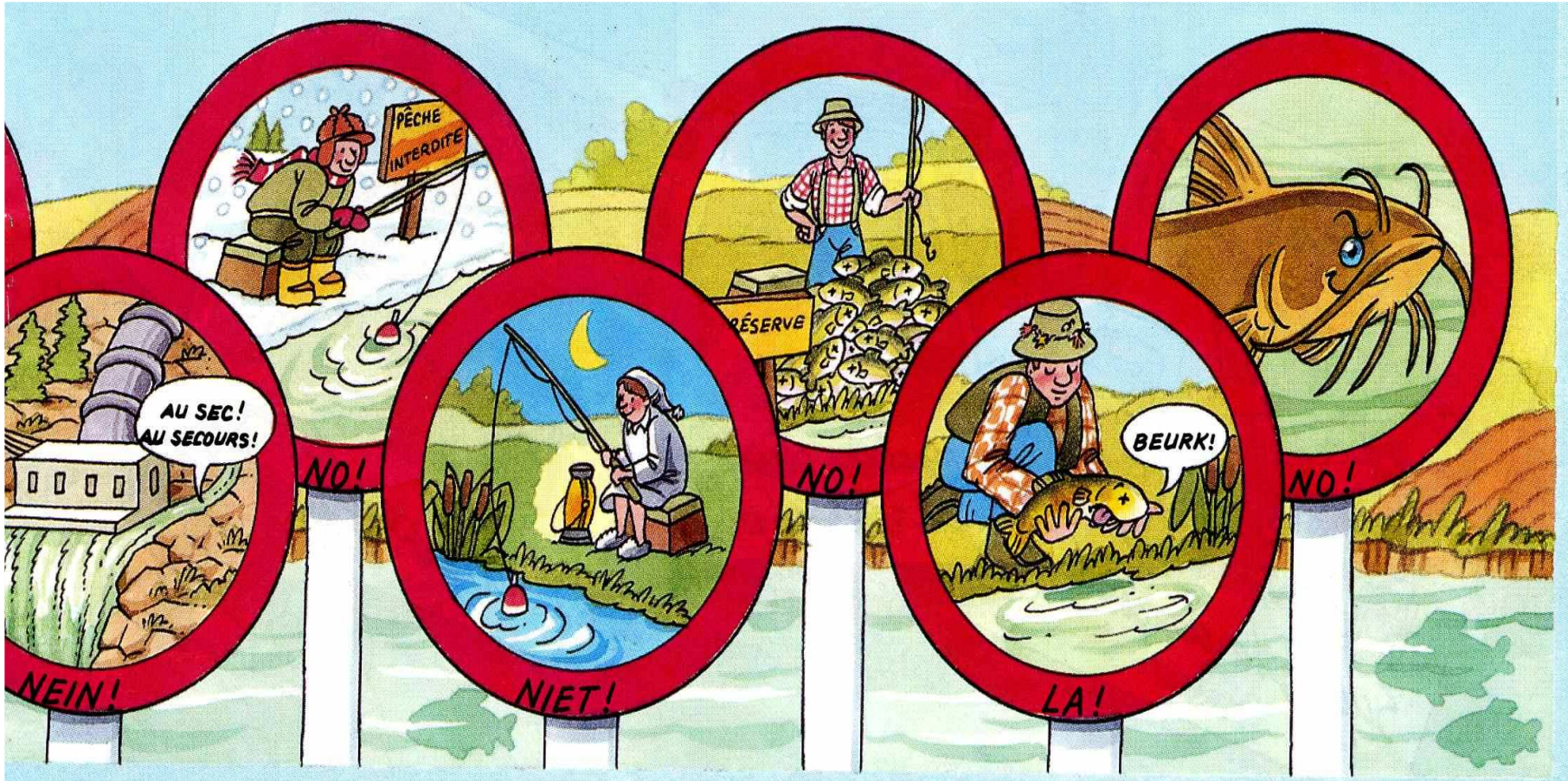
TRICHER N'EST PAS JOUER

Maintenant, tu t'es aperçu que la rivière est un milieu fragile et menacé. Il faut donc protéger l'eau, pour permettre au poisson de vivre. C'est pourquoi des règles ont été établies. Pour limiter les dégâts provoqués par l'exploitation des ressources des cours d'eau, l'industrie, l'agriculture. Ou pour protéger directement le poisson, en proposant un code de bonne conduite au pêcheur.

LIMITATIONS ● On ne peut ouvrir une gravière n'importe où. Et les autorisations accordées imposent des limites précises aux entrepreneurs. Hélas ! trop souvent les pelleteuses débordent le périmètre autorisé ou creusent exagérément le lit de la rivière, ce qui abaisse le niveau de la nappe phréatique et assèche la zone.

DÉBITS RÉSERVÉS ● De nombreuses installations (pisciculture, micro-centrale…) dérivent une partie des rivières pour leurs besoins en eau. Si elles ne laissent pas un débit minimum (c'est le «débit réservé»), la rivière se retrouve à sec.

FERMETURE ● Des périodes de fermeture de la pêche ont été instaurées pour permettre au poisson de se reproduire en paix. Pour la truite par exemple, il est interdit de la pêcher l'hiver (d'octobre à mars). Le brochet, lui, se reproduit en février-mars.



Si on pêche à ces époques, on empêche ces poissons de faire naître d'autres petits poissons, ce qui est une catastrophe.

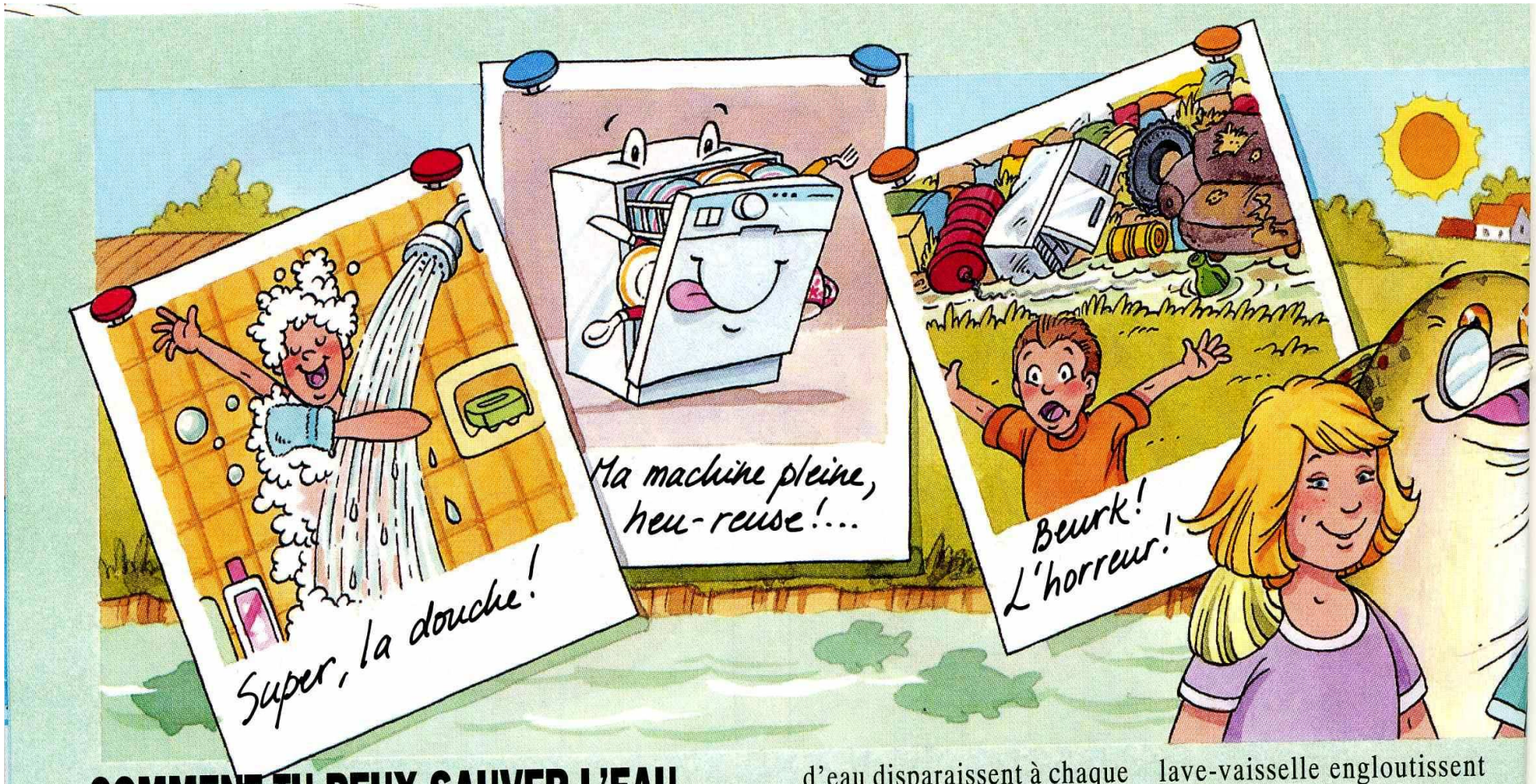
LA NUIT, C'EST INTERDIT ● Les poissons vivent beaucoup la nuit. Ils sont alors tellement plus faciles à prendre que c'est immoral. Conséquence, la pêche n'est pas autorisée la nuit. Les gardes-pêche veillent à l'application des règlements.

RÉSERVES ● Certaines zones de rivières sont mises en réserve : interdit d'y pêcher !

QUOTAS ● Dans certains départements, on limite le nombre de captures, à 6 truites par jour par exemple, ce qui est suffisant pour se faire plaisir. En trichant, le braconnier (et le restaurateur qui les lui achète) ou le «viandard» vident la rivière de sa vie.

MALADIES ● Pour repeupler les rivières, les associations de pêcheurs introduisent souvent des poissons élevés en pisciculture. Ces poissons déversés doivent être en parfaite santé bien sûr ! Sinon, les poissons malades vont contaminer les autres habitants de la rivière. Danger !

POISSONS INTERDITS ● Introduire certaines espèces de poissons est interdit : elles mettent les autres en péril ! Ainsi, le poisson-chat se développe très vite et mange tout, les œufs des autres poissons en particulier. Et pas question de vider ton aquarium dans le ruisseau voisin…

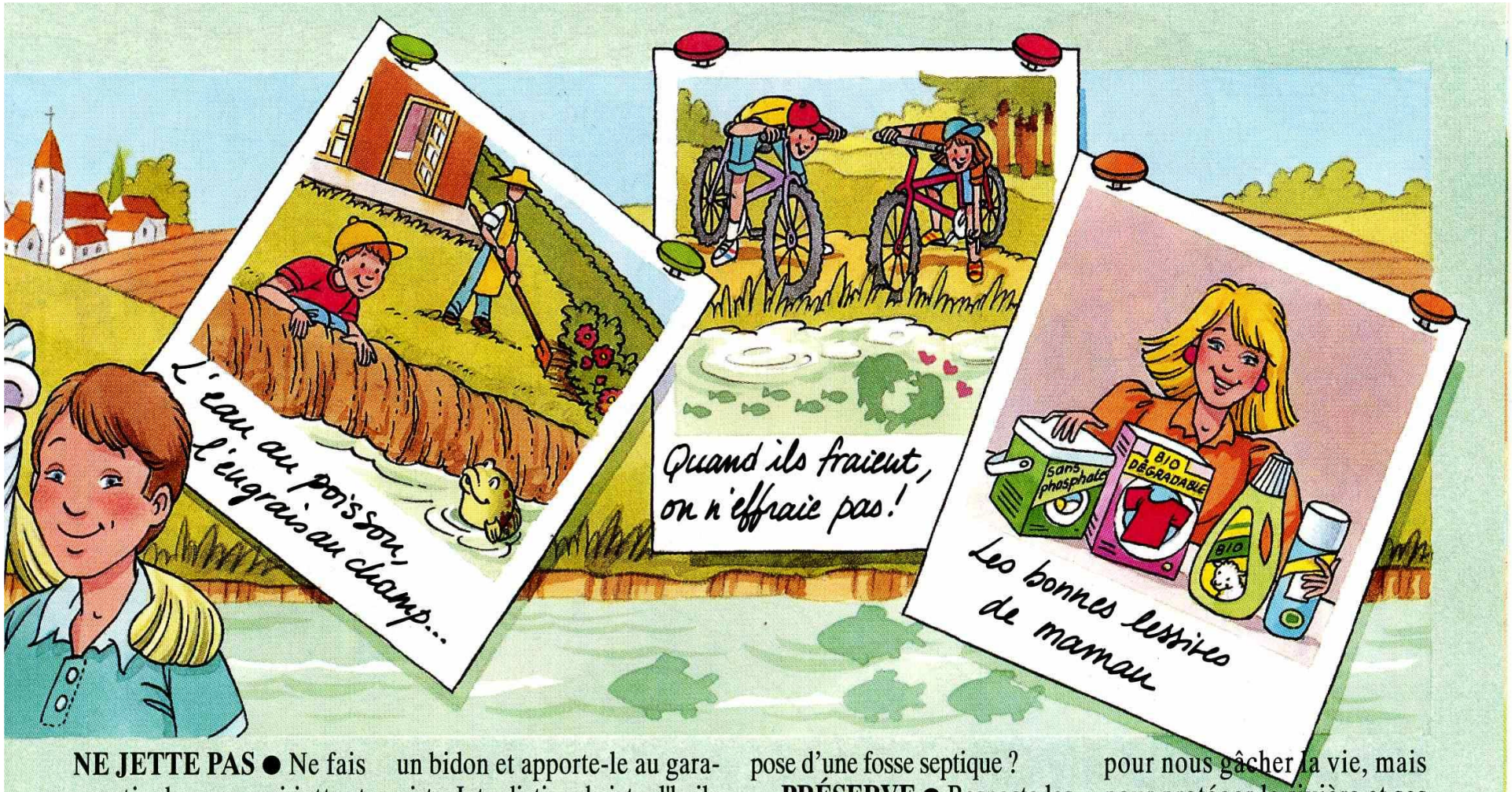


COMMENT TU PEUX SAUVER L'EAU

Tu as vu tous les dangers qui menacent la rivière, l'eau et donc les poissons. Sais-tu que tu peux agir pour améliorer la situation ? Certaines actions dépendent de chacun de nous. En voici quelques-unes à ta portée.

ÉCONOMISE ● Facile d'économiser l'eau du robinet ! Exemples : prends une douche plutôt qu'un bain (30 litres d'eau contre 250 !), ferme le robinet quand tu te brosses les dents, quand tu te savonnes ou quand tu fais la vaisselle ; ouvre-le seulement au moment de rincer. Et ne tire pas systématiquement la chasse d'eau : 10 litres d'eau disparaissent à chaque fois. Ces gestes simples contribuent pourtant à sauvegarder la vie des habitants de la rivière… Songe aussi que l'électricité est faite de beaucoup d'eau (22 km^3 prélevés par an) : en éteignant une ampoule inutile, tu agis efficacement contre l'assèchement de nombreux cours d'eau.

LUTTE ● Les lave-linge ou lave-vaisselle engloutissent beaucoup d'eau et rejettent souvent ces phosphates qui provoquent l'eutrophisation des cours d'eau. En les remplissant bien, on économise l'eau potable (qu'il faut «fabriquer», et qui est chère) et on en rejette moins vers la station d'épuration. Demande aussi à ta mère de choisir une lessive biodégradable.

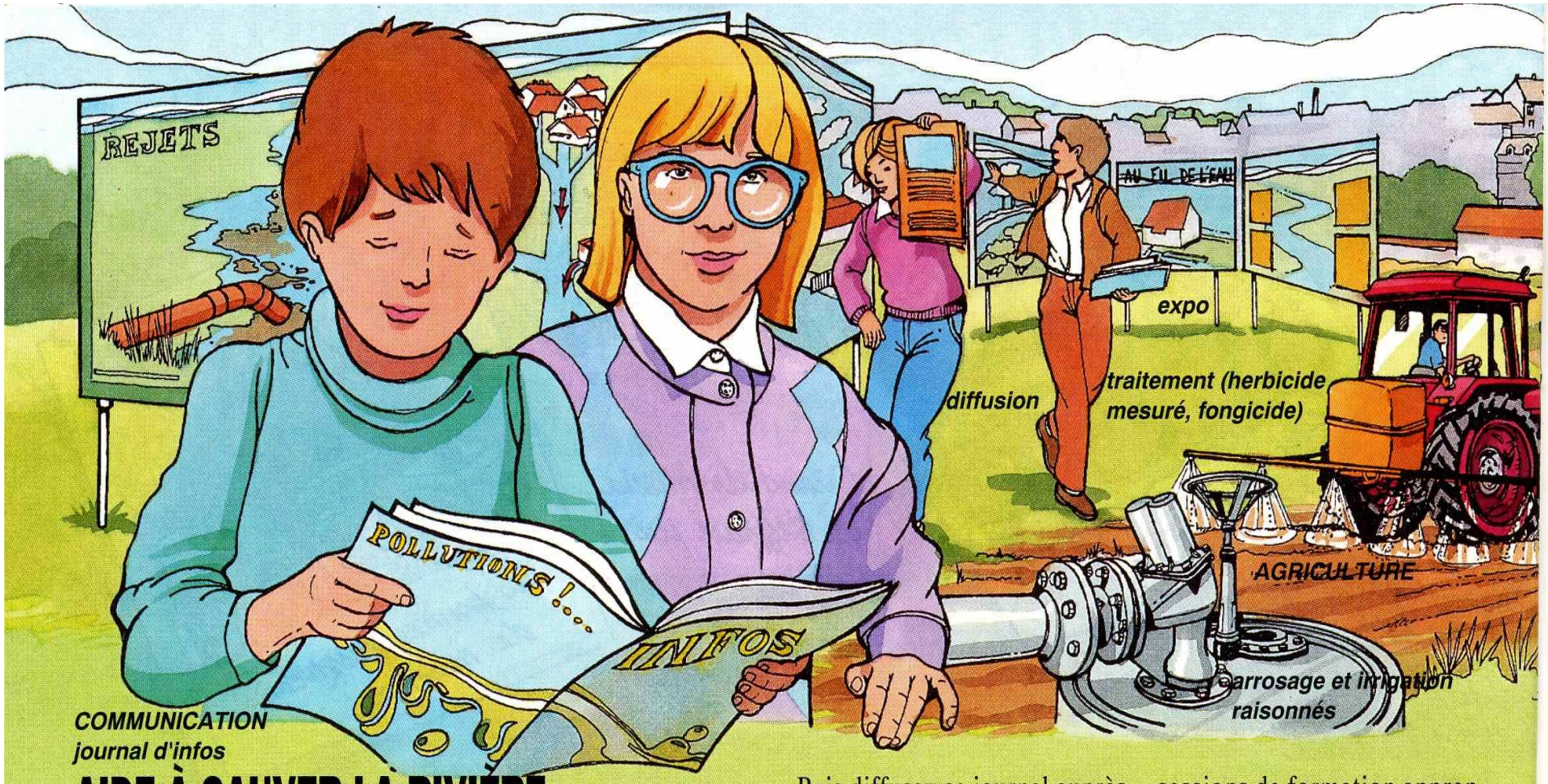


NE JETTE PAS ● Ne fais pas partie de ceux qui jettent leurs ordures dans le ruisseau ou dans un fossé. La nature n'est pas une poubelle ! Ne jette pas non plus dans ton évier des diluants, des peintures, des détachants qui iront également dans la rivière tuer les poissons. Si tu aides ton père à vidanger la voiture, recueille l'huile usée dans un bidon et apporte-le au garagiste. Interdiction de jeter l'huile dans l'égout ou de vidanger l'auto dans la nature !

AMÉNAGE ● Si tes parents possèdent un champ mitoyen d'un cours d'eau, un talus de terre empêchera les engrais de s'échapper dans la rivière. Et si ta maison n'est pas raccordée au tout-à-l'égout, est-ce qu'elle dispose d'une fosse septique ?

PRÉSERVE ● Respecte les graviers et les herbiers de la rivière qui servent à la reproduction des poissons et sont aussi leur garde-manger. Comment faire ? En évitant d'y patauger, ou d'y passer en canoë, encore moins en VTT !

PROTÈGE ● Suis, enfin, ces règles qui ne sont pas faites pour nous gâcher la vie, mais pour protéger la rivière et ses poissons : ne pêche pas dans les réserves, ni pendant la période de fermeture de la pêche, ne prends pas plus de poissons qu'il ne faut et remets à l'eau les truites ou les brochets qui n'ont pas encore atteint la taille adulte, il faut leur permettre de se reproduire.



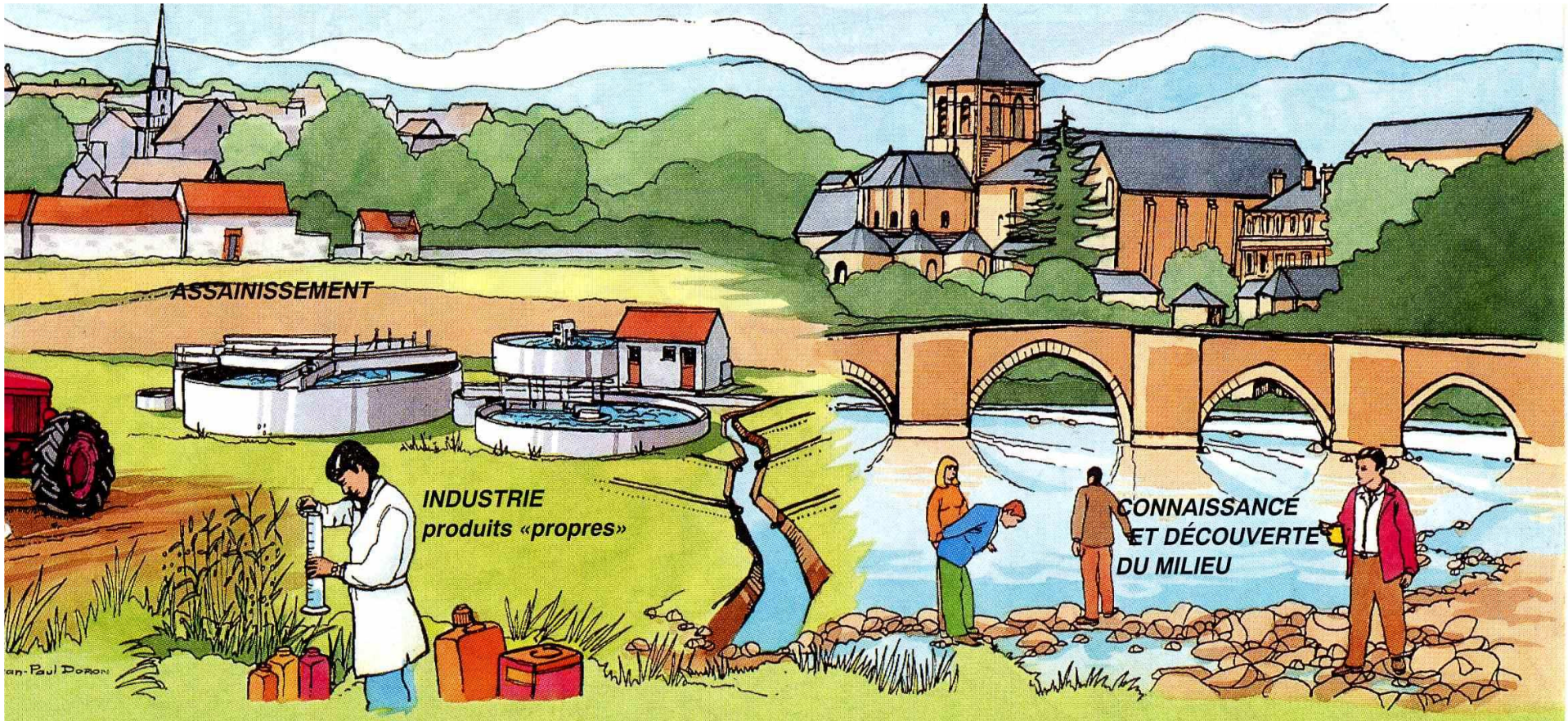
AIDE À SAUVER LA RIVIÈRE

Tous ces problèmes sont causés par l'action de l'homme. Il est donc possible d'agir auprès des responsables. Bien entendu tu ne peux pas régler tout cela par tes seuls moyens. Mais as-tu songé que, avec tes camarades et tes maîtres, tu pouvais mieux faire entendre ton opinion ?

COMMUNICATION ● Faites un journal dans votre école. Avec l'aide du prof et des pêcheurs de l'association de pêche locale, préparez des dossiers sur un sujet concret : un sondage local sur les poudres à laver le linge, et les mesures que vous jugez nécessaires, par exemple… Puis diffusez ce journal auprès des «décideurs», les parents, le maire, les commerçants…

AGRICULTURE ● Dans un numéro de ton journal, explique qu'il suffit de mettre la quantité voulue d'engrais quand il faut, là où il le faut. Fais savoir qu'il existe maintenant des produits biodégradables pour traiter vergers et cultures, et que des sessions de formation apprennent aux jeunes fermiers à modifier leurs techniques : l'arrosage de nuit est plus efficace l'été (il fait moins chaud) et demande moins d'eau, etc.

INDUSTRIE ● On peut diminuer les produits toxiques jusqu'à les éliminer. Certaines usines le font déjà. Fais connaître ces bons exemples pour



«produire propre».

ASSAINISSEMENT ● La Suède épure 90% de ses eaux usées… contre moins de la moitié en France ! Les communes vont devoir s'équiper de stations d'épuration efficaces. Y en a-t-il près de chez toi ?

AMÉNAGEMENTS ● Bien des «aménagements» mal faits défigurent les rivières. Il faut montrer les dangers que font courir aux rivières gravières ou micro-centrales. L'hiver le salage des routes élimine la neige : il tue en même temps les poissons ; on doit aménager l'écoulement et le traitement des eaux salées. Et qui sait que la neige projetée par les canons des stations de sports d'hiver est faite avec l'eau de torrents complètement mis à sec ?

PARTICIPATION ● Invite tes parents et amis à participer à ces réunions où se décide la gestion des rivières, pour faire prendre les bonnes décisions. Explique autour de toi que des règles protègent l'eau, la vie de la rivière, les poissons, et incite ton entourage à les respecter. Organise une exposition sur la rivière et les poissons, ou une journée de nettoyage de la rivière et des berges.

QUALITÉ ● Fais sans cesse connaître autour de toi comment vit une rivière. Montre le lien qui existe entre la qualité des milieux naturels et la qualité de notre vie. Mieux vivre dans un meilleur environnement, ça intéresse chacun, non ?

DÉCOUVRE COMMENT PRÉSERVER LA RIVIÈRE ET LES POISSONS

Réalisé par le Conseil Supérieur de la Pêche et Le Pêcheur de France

Conseil Supérieur de la Pêche

LE PÊCHEUR DE FRANCE

Le Pêcheur de France