



FICHE TECHNIQUE DE L'ESPECE

Truite Arc-en-ciel



- Description : Famille salmonidés. (*Oncorhynchus mykiss*). Présent dans plan d'eau et rivière, elle ne s'est jamais complètement acclimatée à nos eaux. Elle y vit dans des rivières pures et limpides à la manière de notre truite fario.
- Taille de 35 à 70 cm
- Poids moyen 500g à 6 kg
- Record connu 1,20 m pour 25 kg
- Durée de vie 5 à 10 ans
- Alimentation Depuis leur naissance en pisciculture, les arc-en-ciel vivent ensemble, plus ou moins serrées les unes contre les autres. Une fois lâchées, cette habitude persiste. elles consomment un peu tout ce qu'elles trouvent, des larves et insectes les plus divers, des vers, crustacés, alevins et petits poissons
- Reproduction Dans son pays d'origine, la truite arc-en-ciel se reproduit à l'âge de 3 ans pour les femelles et de 2 ans pour les mâles. Le frai a lieu dans la partie supérieure des rivières, de novembre à mai, selon la température de l'eau, 10 à 15° C.
La femelle prépare un lit au fond de sable ou de graviers où elle dépose de 500 à 5000 ovules. Une fois fécondés par le mâle, l'incubation des œufs dure de deux à trois mois, parfois plus, en fonction de la température de l'eau.
Les alevins grandissent rapidement, se nourrissant d'insectes et de leurs larves.

Son introduction dans les biotopes européens a un impact défavorable sur la faune aquatique : elle entre en concurrence avec la [truite fario](#) sur les mêmes niches écologiques. Mais bien que ne se reproduisant généralement pas dans les lacs et cours d'eaux européens, son comportement (plus grégaire) et ses habitudes alimentaires (taux de grossissement annuel plus élevé) en font une des causes de la baisse des effectifs de la [truite fario](#) en Europe (des années de déversements incontrôlés dans nos lacs et rivières).

Dans son biotope d'origine, elle se reproduit naturellement en eau libre dès que la femelle atteint une taille d'une trentaine de centimètres. En Europe, les conditions d'une reproduction naturelle ne sont pas réunies. Il est pourtant difficile d'affirmer que cette espèce ne se reproduira jamais dans les rivières européennes. Cette anomalie s'explique partiellement du fait que la période de frai de la truite arc-en-ciel coïncide avec la période d'ouverture de la pêche des salmonidés, que les poissons introduits, issus de piscicultures, sont de taille modeste, dite « portion » soit 23 à 24 centimètres (ils atteindront rarement 30 centimètres avant d'être capturés) et qu'ils n'ont pas été sélectionnés pour la reproduction.

Avec des habitudes alimentaires moins sélectives (taux de grossissement annuel plus élevé) et une meilleure résistance aux eaux de mauvaise qualité, la truite arc-en-ciel est mieux armée que les espèces autochtones pour faire face à la lente dégradation qualitative des rivières.

Le poisson étant particulièrement combatif, il est recherché par les pêcheurs sportifs qui apprécient sa pêche, en [no-kill](#) la plupart du temps et hors saison normale de pêche (introduction dans les "eaux closes").

Son aire de répartition se limite normalement au sous-continent nord-américain : L'Amérique du Sud, ayant ses propres poissons autochtones, n'a de truites dans ses cours d'eaux que depuis peu de temps. Les pêcheurs sportifs de tous continents ayant procédé à des empoisonnements, on retrouve en Amérique du Sud *Oncorhynchus mykiss* (qui fut déversée par les Nord-Américains) et, surtout, [Salmo trutta fario](#) déversée essentiellement par des émigrants français originaires du [Limousin](#) et du [Pays basque](#) (les deux espèces se sont d'ailleurs remarquablement bien adaptées à leur nouvel environnement).

Description

La truite arc-en-ciel comme tous les autres membres des salmonidés, se caractérise par son aspect fusiforme. Par rapport à la truite fario, elle possède un corps plus élancé, recouvert de petites écailles plus nombreuses que chez la fario ainsi qu'une plus petite tête se terminant par une bouche moins fendue.

Quant à sa coloration, impossible de la confondre avec un autre poisson. Le dos est gris foncé tandis que les flancs sont gris-argenté et parsemés de petits points noirs également présents sur les nageoires dorsale, anale et caudale. Le ventre est blanc, parfois jaunâtre ou rosâtre.

Mais ce qui lui a valu son nom de truite arc-en-ciel, est la très caractéristique bande irisée qui suit la ligne latérale des opercules jusqu'au pédoncule caudal. Sa coloration dépend de la taille du sujet ainsi que de son habitat et peut être rose-mauve, rose-violacé...

Habitat et mœurs

Dans son pays d'origine, l'Amérique du Nord et plus précisément la Californie, la truite arc-en-ciel est l'objet d'une grande passion et d'un profond respect grâce à son énorme combativité et la taille considérable qu'elle peut atteindre. Elle y vit dans des rivières pures et limpides à la manière de notre truite fario.

Présente en Europe depuis les années 1880, elle ne s'est jamais complètement acclimatée à nos eaux. Elle ne se reproduit que dans certains sites précis, principalement dans les Pyrénées.

En revanche, il s'est avéré très facile de l'élever en pisciculture, ainsi la France est devenu le plus grand producteur européen de truites d'élevage.

Moins exigeante que la fario quant à la qualité et la température de l'eau, elle est le plus souvent introduite dans des eaux closes de type étangs et sablières. Elle passe le plus clair de son temps au milieu du plan d'eau où elle ne cesse de tourner en rond, tantôt à fond, tantôt en surface, tantôt entre deux eaux.

En rivière, elle recherche les zones plus profondes et explore tous les recoins de son nouvel habitat. Au fil des jours, elle a tendance à dévaler.

Régime alimentaire

Depuis leur naissance en pisciculture, les arc-en-ciel vivent ensemble, plus ou moins serrées les unes contre les autres. Une fois lâchées, cette habitude persiste. Il est rare qu'un sujet soit isolé. Leur instinct grégaire acquis pendant l'élevage est le plus fort !

Lorsqu'elles se retrouvent dans le milieu naturel, elles consomment un peu tout ce qu'elles trouvent, des larves et insectes les plus divers, des vers, crustacés, alevins et petits poissons...

Mais les pêcheurs leur proposent également des appâts beaucoup plus originaux tels que les granulés, produits qu'elles connaissent le mieux car elles les ont consommés depuis leur plus tendre enfance.

Reproduction

Dans son pays d'origine, la truite arc-en-ciel se reproduit à l'âge de 3 ans pour les femelles et de 2 ans pour les mâles. Le frai a lieu dans la partie supérieure des rivières, de novembre à mai, selon la température de l'eau, 10 à 15° C.

La femelle prépare un lit au fond de sable ou de graviers où elle dépose de 500 à 5000 ovules.

Une fois fécondés par le mâle, l'incubation des œufs dure de deux à trois mois, parfois plus, en fonction de la température de l'eau.

Les alevins grandissent rapidement, se nourrissant d'insectes et de leurs larves.

Source : http://fr.wikipedia.org/wiki/Truite_arc-en-ciel